

Une campagne de l'association  
« Nature & Loisirs ».

[www.nature-loisirs.ch/eau](http://www.nature-loisirs.ch/eau)

Avec le soutien  
de la Direction générale  
de l'environnement  
(Canton de Vaud)



Membres de l'association  
(mai 2021)

BirdLife Suisse, coopérative  
WeitWandern, ChasseSuisse,  
Kitesurf Club Suisse, Mountain  
Wilderness Suisse, Amis de  
la Nature Suisse, Réseau des  
parcs suisses, Pro Natura,  
SuisseMobile, Club alpin suisse,  
Association suisse des guides  
de montagne, Suisse Rando,  
Station ornithologique suisse  
de Sempach, Remontées  
Mécaniques Suisses, Swiss  
Canoe, Swiss Sailing, Swiss-Ski,  
Swiss Snowsports, Association  
Suisse des Accompagnateurs  
en Montagne.

[www.nature-loisirs.ch/eau](http://www.nature-loisirs.ch/eau)

Commande de la version  
imprimée et téléchargement  
du fichier PDF

[www.nature-loisirs.ch/eau/shop](http://www.nature-loisirs.ch/eau/shop)  
(commandes gratuites)  
[www.nature-loisirs.ch/eau/  
produits](http://www.nature-loisirs.ch/eau/produits) (téléchargement)

Impression neutre pour le  
climat et émettant peu de COV,  
sur papier recyclé.

© Association  
« Nature & Loisirs », juin 2021

## Silhouette menaçante

La silhouette d'un être humain debout, visible de loin, constitue une menace pour la plupart des oiseaux, même à grande distance. Lorsqu'elles sont perturbées, certaines espèces abandonnent leurs couvées ou sont contraintes de renoncer à leur habitat. Les oiseaux en fuite perdent beaucoup d'énergie, qu'ils n'arrivent pas à compenser en hiver. Les oiseaux en bandes réagissent également plus fortement aux perturbations que lorsqu'ils se déplacent individuellement. Seules quelques espèces, comme le cygne tuberculé ou le canard colvert, se sont habituées à l'homme.

## Un monde sous-marin sensible

Les poissons et autres animaux aquatiques méritent également votre considération. Les embouchures de ruisseaux ou de rivières – avec leurs eaux fraîches et riches en oxygène – sont particulièrement sensibles, tout comme la végétation aquatique des zones peu profondes. Un grand nombre de poissons y fraient. Évitez donc ces secteurs.

## Les autres usagers et la sécurité

Outre les quatre recommandations de comportement envers la nature, d'autres prescriptions s'appliquent quand on se déplace sur l'eau (distance par rapport à la zone de baignade, respect de la sphère privée des riverains). Vous êtes en outre responsable de votre propre sécurité (équipement, entraînement, etc.).



Les oiseaux fuient les silhouettes humaines en position debout. Gardez donc vos distances des zones naturelles sensibles.

# Sur l'eau avec respect

respecter  
c'est protéger



Les lacs nous invitent à nous déplacer librement sur leur vaste surface, que ce soit par nos propres moyens ou à l'aide des éléments, sur une planche ou en bateau. Parallèlement, les eaux constituent des milieux naturels qui accueillent des oiseaux, des poissons et d'autres organismes vivants.

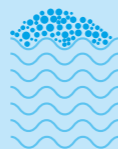
En bien des endroits, l'homme et la nature peuvent s'épanouir côte à côte. Les sections de rives bâties ou desservies par des chemins peuvent généralement être utilisées sans problème depuis le plan d'eau dans le cadre d'activités de loisirs. Au large également, les amateurs de sports nautiques bénéficient d'une grande liberté de mouvement.

Les oiseaux et d'autres animaux prennent la fuite lorsque des personnes se rapprochent trop d'eux. C'est le cas même si vous vous déplacez en silence sur l'eau.

### Quelques recommandations :

Si vous observez ces recommandations, vous vous comportez de manière prévenante sur l'eau. Les oiseaux pourront vous observer à distance de manière détendue.

1. Restez éloigné des roselières, si possible à 100 mètres. De nombreux oiseaux nichent et se cachent dans les roseaux.



2. Restez éloigné des îles de gravier et des bancs de sable, si possible à plus de 100 mètres. De nombreux oiseaux y nichent, s'y reposent ou y cherchent de la nourriture.



3. Ne naviguez pas dans des secteurs où se trouvent des rassemblements d'oiseaux. En automne et en hiver, des perturbations sont possibles à une distance de 1 km.



4. Respectez les aires protégées, ne jamais y pénétrer. Ces secteurs sont souvent marqués par des bouées jaunes ou des panneaux. Ils figurent aussi sur certaines cartes.

### Distances sur l'eau

Sur l'eau, il n'est pas facile d'estimer les distances, car on ne dispose pas des points de repère habituels. De manière générale, vous devriez connaître les distances suivantes :

**25 mètres** – Distance minimale légale par rapport aux roseaux, joncs, nénuphars et autres plantes aquatiques, définie pour protéger les rives et la végétation. Selon l'ordonnance sur la navigation intérieure, les personnes qui ne respectent pas cette distance sont amendables.

**100 mètres** – Distance minimale recommandée par rapport aux roselières, aux îles et aux bancs de sable ou de gravier, définie pour éviter de déranger la faune.

**300 mètres** – Selon l'ordonnance sur la navigation intérieure, seules les personnes portant un gilet de sauvetage peuvent s'éloigner davantage de la rive. D'autres informations concernant la sécurité se trouvent sous [www.swisscanoe.ch/fr/securite](http://www.swisscanoe.ch/fr/securite).

**1000 mètres** – Les oiseaux d'eau rassemblés en grands groupes peuvent déjà réagir à cette distance – particulièrement en hiver. Ils tendent tout d'abord le cou, s'éloignent à la nage, puis finissent par s'envoler. Il est donc recommandé d'en rester le plus éloigné possible.